



MASAJE BIOENERGÉTICO ORIENTAL (TUI-NA)

REQUISITOS DE ACCESO

No se requieren.

DURACIÓN

9 seminarios (repartidos de octubre a junio).

HORARIO – CLASES PRESENCIALES

Sábados o Domingos de 10:00 hrs. a 14:00 hrs. y de 16:00 hrs. a 20:00 hrs. (Consultar calendario de fechas en cada delegación).

IMPORTE DEL CURSO

Consultar en la secretaría de la delegación.

OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo del curso de masaje de Tui-Na es, en principio, poder asimilar que el masajista no debe invadir el cuerpo sino equilibrarle desde el flujo de su energía en los vasos y desde ahí a los meridianos. Se trata de dar bienestar, de aprender a proporcionar bienestar sin dolor y en el menor tiempo posible.

PROFESORADO

- José Pastor Álvarez de Granada. D.U.E., con una larga experiencia en la enseñanza y práctica del masaje chino.

CONTENIDOS DEL CURSO: 3 Créditos

MÓDULOS I y II:

- Presentación.
- Esquema general del curso.
- Anatomía aplicada al masaje.
- Respuesta del cuerpo al masaje.
- Bioenergética.
- Métodos y tipos de masaje.

MÓDULOS III, IV, V, VI, VII Y VIII:

- Esquemas de trabajo para cada parte del cuerpo.
- Masaje de espalda, lumbares, sacro, glúteos, puntos de Digitopuntura, cabeza y cara, tórax, abdomen, brazo, pierna, rodilla, pie y tobillo.

MÓDULO IX:

- Masaje digitopuntura local y a distancia.

* Ver estos contenidos detallados al dorso.

ACREDITACIONES

Una vez superadas la evaluación teórico-práctica correspondiente los alumnos recibirán un diploma acreditativo expedido por CEMETC, departamento de medicina tradicional china, detallando los contenidos cursados y el total de horas lectivas. Formación privada y no reglada.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES - DELEGACIÓN DE _____ -

CEMETC- ANDALUCIA

C/ Alcalde Francisco Jimenez Guinea Nº1 - 11405 Jerez de la Frontera

Tlf. 956 03 73 51 / 609 16 18 24

www.cemetc-andalucia.com / centrocemetc@hotmail.com

4. Tui Na.

Como vemos, en todas las técnicas de la MTCh se le da una importancia especial a la energía y a su circulación por el organismo. Toda la técnica, incluida la manual, está basada en cinco grandes leyes:

1. Circulación por todo el organismo de una energía de carácter cíclico.
2. Existencia de una dualidad Yin –Yang en todos los seres vivos (El hombre considerado como un Tao vital formado por Qi y Xue, es decir energía y materia).
3. Circulación de la energía sobre trayectos cutáneos precisos y determinados.
4. Existencia sobre estos trayectos cutáneos precisos y determinados de puntos de actuación específicos.
5. Proyección periférica de todos los órganos y todas las vísceras sobre la piel.

De estas cinco leyes podemos sacar varias conclusiones interesantes:

1. La salud no es más que el libre fluir de esta energía por el organismo.
2. La enfermedad no es más que el desequilibrio entre el Yin – Yang de la persona que deben estar siempre en armonía y equilibrio formando el Tao. Por ejemplo: Si nos encontramos con una contracción muscular, un calambre en un individuo con la piel seca, enrojecida, etc., lo denominaremos síndrome Yang. Por el contrario un músculo débil, la piel húmeda y pálida será síndrome Yin; en el primer caso deberemos aplicar un masaje sedante (suave y poco apoyado) y en segundo caso un masaje tonificante, es decir fuerte y apoyado.
3. Si todos los órganos tienen su proyección sobre la piel, actuando sobre esta y de forma refleja, produciríamos una repercusión interna.
4. La MTCh describe sobre estos trayectos energéticos unos puntos bien conocidos llamados "puntos de comando", de "tonificación", de "sedación", etc. y actuando sobre ellos vamos a poder actuar directamente sobre la energía que por ellos circula, ello es la base de una técnica paralela al Tui-Na e inseparable llamada digitopresión o acupresión.

Para terminar extraemos algunas conclusiones resumen:

1. Es una técnica muy antigua.
2. Es una técnica fundamentalmente energética.
3. Permite asociar a los efectos del masaje los de la Acupuntura.
4. Las manipulaciones que se emplean son similares a las occidentales pero dándoles un sentido energético y por tanto puede actuar internamente armonizando la actividad orgánico-visceral y por tanto realizando una acción preventiva y reguladora que permita una capacidad de autoreparación.

SEMINARIOS I y II

- Presentación.

Esquema general del curso.

Anatomía aplicada al masaje.

Respuesta del cuerpo al masaje:

- Piel, músculos, tendones.
- Efectos sobre la circulación en general.
- Efectos sobre el tejido adiposo.
- Efectos sobre el aparato digestivo.
- Efectos sobre las estructuras nerviosas periféricas.
- Efectos Psicológicos.
- Acciones del masaje chino.

Bioenergética:

- Ley Yin-Yang y los 5 movimientos.
- Los 14 Meridianos, descripción y trayectos.

Generalidades sobre el tema:

- Introducción.
- La sala de masaje.
- El receptor del masaje.
- Preparación del masaje.
- Orden del masaje.
- Aplicaciones habituales del masaje.
- Errores mas frecuentes con relación al masaje.

Métodos y tipos de masaje:

- Masaje superficial.
- Masaje profundo.
- Masaje de relajación.
- Masaje de estimulación del Qi.

SEMINARIOS III, IV, V, VI, VII Y VIII

Esquemas de trabajo por cada parte del cuerpo.

Masaje de:

- Espalda:
 - Poner manos.
 - Pellizco rodado.
 - Masaje de hombros.
 - Masaje en escudo
 - ...

- Lumbares:
 - Apoyo con 1 mano.
 - Apoyo con 2 manos.
 - Movimiento de relajación vertebral.
 - ...
- Sacro:
 - Líneas.
 - Amasamientos.
 - Hurgamientos digitales.
 - ...
- Glúteos.
- Puntos de dígito puntura.
- Cabeza y cara.
- Tórax:
 - Posar manos.
 - Masaje bioenergético.
 - Apertura de meridianos de brazo.
 - Apertura de meridianos de pierna.
 - Relajación anterior del supraespinoso.
 - ...
- Abdomen:
 - Masaje en alas de mariposa.
 - Movimientos específicos.
- Brazo:
 - Masaje bioenergético.
 - Masaje muscular.
- Pierna:
 - Bioenergético de pierna.
 - Muscular de pierna.
- Rodilla.
- Tobillo.

SEMINARIO IX

- Masaje por zonas:
 - Cervicales.
 - Dorsales.
 - Hombro.
 - Muñeca.
 - Codo
 - Lumbares.
 - Sacro
 - Rodilla.
 - Costillas.