



REFLEXOLOGÍA PODAL

**(Introducción Reflexología mano y cara).
Formador: Mihai Tofan.**

- **Formación dirigida a:**

Todas aquellas personas que quieran adentrarse en el fascinante mundo del masaje, tanto a nivel personal y de su entorno, como complemento a cualquier otra actividad y/o técnica utilizada.

- **Duración:**

Un sábado y un domingo.

- **Horario clases presenciales:**

Sábado de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h.

Domingo de 10:00h a 14:00h.

- **Precio:**

El precio es de 180 € incluyendo el material y las 12 horas prácticas y teóricas.

- **Contenido:**

1. Generalidades:

- Introducción a la Reflexología Podal.
- Principios básicos.
- Significado, historia y evolución.
- Relación TUI NA.
- Anatomía del pie.

2. Reflejo del pie en otras zonas del cuerpo:

- Zonas en el pie.
- Reacciones durante el masaje podal.
- Técnicas de masaje podal.
- Duración del masaje podal.

3. Indicaciones.

4. Contraindicaciones.

5. Mapas de Reflexología Podal, Mano y Cara.

6. Introducción zonas reflejas de la mano y Masaje TUI NA